

Taller de Cocina Saludable para las Fiestas

En el marco de las actividades que realiza el Programa de intervención comunitaria para la promoción de la salud y prevención de enfermedades cardiovasculares denominado GUARDACORAZÓN, el jueves 20 de diciembre pasado tuvo lugar el Taller de Cocina Saludable para las Fiestas, en la sede de la Sociedad de Fomento Fortunato de la Plaza, del Barrio Santa Rita. El taller fue desarrollado por el Cheff Gabriel Candela de Manik y la Licenciada en Nutrición Lorena Lázaro Cuesta. Se realizó una receta saludable en el criterio de aportar elementos prácticos que sumen a un cambio de hábitos en la alimentación, siendo éste uno de los tres ejes sobre los cuales se basa el programa de prevención: alimentación saludable, actividad física y anti tabaco. Participaron de la actividad vecinos de los siete barrios incluidos en el Área, integrantes del centro de Salud santa Rita, y representantes de varias organizaciones barriales. Se destacó en el evento el apoyo recibido por las nuevas autoridades municipales, quienes a través de su Secretario de Salud, el Dr. Alejandro Ferro, manifestaron el compromiso activo con el Programa, que "es considerado como parte de las estrategias de trabajo en prevención y promoción de salud del municipio", dado que el mismo "si bien es un Proyecto presentado en forma independiente a OPS, quien lo premia en primer término entre los de 15 países de Latinoamérica- es una propuesta marplatense y de profesionales que integran "en su mayor parte- los equipos pertenecientes al municipio. Es de destacar también el apoyo de la Asociación Bancaria Seccional Mar del Plata a través de su Secretario General Adjunto Martín Aiello "hoy concejal por Acción Marplatense- quien participó activamente desde los inicios del Programa, con trabajo y con aportes.