Escuela Complutense Latinoamericana - Universidad Nacional de La Plata

Curso 2011Diseño y gestión de estrategias comunitarias de promoción y educación para la salud para el control de enfermedades cardiovasculares. se desarrollarán entre el 7 y el 18 de febrero de 2011, en la Facultad de Ciencias Económicas de la UNLP, calle 6 entre 47 y 48 de la ciudad de La Plata en el horario de 9 a 14 hs. para más informacón contacte la Escuela Complutense a este link ó a la UNLP a este link
DÍATEMAOBJETIVODURACIÓNDOCENTELunes 7Introducción general del curso, el método de trabajo de las clases y prácticas, así como las diez horas a parte que suman al curso por su trabajo en grupo, junto al cuestionario de valoración final.Las enfermedades cardiovasculares como epidemia global. Panorama epidemiológico. Estrategias globales de prevención de enfermedades cardiovasculares. La estrategia mundial sobre régimen alimentario, actividad física y salud.Conocer desde el principio la metodología de trabajo y de evaluación general.Explicar la firma del alumnado a la entrada y la salida cada día, las necesidades administrativas etc.Conocer las causas del crecimiento sostenido a nivel global de la carga de enfermedad y muerte por enfermedades cardiovasculares, para diseñar acciones que actúen sobre ellas para disminuir su impacto.5hsDra. María Saínz, Dr. Marcelo Tavella, Mg. Gabriel TarducciMartes 8Introducción a la Promoción y la Educación para la Salud. Conceptos básicos. Prevención de enfermedades. Educación para la salud. Promoción de la Salud. Adquirir los fundamentos conceptuales para el diseño y gestión de programas y acciones de promoción de la salud y educación para la salud.5hsDra. María SáinzMiérc. 9Metodología de la Promoción y la Educación para la Salud. Planificación de campañas de promoción de salud y prevención de enfermedades. Programación de actividades de educación para la salud.Adquirir los fundamentos metodológicos para el diseño y gestión de programas y acciones de promoción de la salud y educación para la salud.5hs Dra. María Sáinz. Jueves 10Estrategias de intervención en materia de alimentación y nutrición para el control de ECVMejorar la capacidad de los profesionales para ejecutar programas y estrategias alimentarias.5hs.Marcelo TavellaViernes 11Estrategias de intervención en materia de actividad física y balance energético para el control de ECVConocer los principios y fundamentos de la actividad física en la promoción de la salud para el diseño de programas e intervenciones comunitarias.5 horasGabriel TarducciLunes 14Estrategias comunitarias de control de enfermedades cardiovasculares. Estrategias de prevención de las enfermedades cardiovasculares de base comunitaria. Principios conceptuales de la intervención comunitaria. El caso del área de demostración Mar del Plata.Analizar los elementos que conforman un programa integrado e interdisciplinar de prevención de enfermedades cardiovasculares una perspectiva interdisciplinar.5 horas. Noel Barengo / Adrián Alasino / Lorena Lázaro. Martes 15Comunicación para la Salud. La perspectiva comunicacional en los procesos de cambio comunitario. Modelos de comunicación. La construcción de sentido en la comunidad: medios, mediaciones, líderes y redes comunitarias. Participación comunitaria. Criterios de comunicación para la promoción de hábitos saludables. Conocer los aportes y limitaciones de la comunicación para la salud como perspectiva de abordaje integrada en las estrategias y acciones de Promoción de la Salud y Educación para la Salud.5 horasHernán DíazMiérc.16Estudio de un caso: la comunicación en el Plan Galicia SaudableAnalizar las estrategias de comunicación utilizadas en un proyecto real de promoción de salud en materia de prevención de enfermedades cardiovasculares.5 horasHernán DíazJueves 17Recomendaciones para la elaboración del trabajo final. Trabajo en grupos.Adquirir la habilidad de diseñar y evaluar programas de intervención comunitaria para la promoción de vida activa y saludable.5 horas. Reservar tiempo para la presentación del trabajo grupalGabriel TarducciViernes 18Presentación del trabajo final en grupos. Debate y conclusiones.Evaluar la habilidad de diseñar programas y estrategias de promoción de la salud y vida activa, aplicando principios, fundamentos y herramientas desarrollados durante el curso.5 horas. Hay que reservar tiempo para la evaluación del curso y el acto de clausura.Presentación de grupos. Tavella / Tarducci / Díaz